



## Indtagelse af rusmidler

Risikoen for, at du som sygdomsbehandler om bord på et passagerskib kommer ud for personer, der har taget stoffer eller er påvirket af alkohol, er stigende.

Dette lille hæfte er lavet ud fra Sundhedsstyrelsens oplysninger. Hæfte er ment som et stykke praktisk værktøj for den sygdomsbehandler, der står med en person, der har taget stoffer eller er alkoholpåvirket, og hvor personen selv eller nogle medrejsende henvender sig, fordi personen har fået det dårligt efter indtagelse af stoffer.

Generelt anbefales det, at sygdomsbehandleren kontakter Radio Medical.

Der findes tests på markedet til at undersøge for stoffer. Der er tale om såkaldte 'hurtig-tests', som kan anvendes i urin og enkelte også i sved og spyt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler generelt, at hurtig-tests anvendes med forsigtighed og kun af uddannet personale, der kan vurdere resultatet i forhold til risikoen for falsk positive eller falsk negative resultater. Testen vil derfor ikke være relevant for sygdomsbehandleren.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside

[http://www.sst.dk/Forebyggelse/Alkohol\\_narkotika\\_og\\_tobak/Narkotika/Fakta\\_om\\_narkotika.aspx?lang=da](http://www.sst.dk/Forebyggelse/Alkohol_narkotika_og_tobak/Narkotika/Fakta_om_narkotika.aspx?lang=da) er der et link til en samling pjecer om de forskellige stoffer. Pjecerne er til de unge eller til forældrene, og er skrevet i et let tilgængeligt sprog.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside [http://www.sst.dk/publ/Publ2004/Stoffakta\\_da.pdf](http://www.sst.dk/publ/Publ2004/Stoffakta_da.pdf) kan ligeledes hentes en lidt mere dybtgående pjec "Stof fakta" om de forskellige former for stoffer.

Hjemmesiden [www.mindblow.dk](http://www.mindblow.dk) er et forum for unge, forældre og lærere om stoffer. Her kan hentes mange slags oplysninger om stoffer, mest beregnet til en undervisningssituation, men kan være brugbar også for sygdomsbehandleren om bord som baggrundsviden.

Vi håber, hæftet vil være brugbart.

## Generelt om Rusmidler

	Rusmiddelets virkemåde	Symptomer	Førstehjælp/Behandling
<b>Stoffer, der virker sløvende: hash, heroin, morfin</b>	Rusen ændrer sanseoplevelser, humør og stemning. Nogle bliver opstemte, fnisende og lattermilde, men man kan også få ubehagelige panik-oplevelser. Man bliver søvrig og mere klodset og sløv, når man indtager disse stoffer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rødsprængte øjne</li> <li>• Mundtørhed</li> <li>• Hurtig puls</li> <li>• Fornemmelse af hjertebanken</li> <li>• Små pupiller</li> <li>• Vejtrækningsstop ved heroin og morfin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Få oplysning om stoffet og indtagelsesmåde</li> <li>• Observer puls, blodtryk, vejrtrækning - giv evt. ilt.</li> <li>• Evt. ventilation på maske</li> <li>• OBS: Undgå væske og føde (risiko for fejlsynkning)</li> <li>• Kontakt evt. RM</li> <li>• Evt. modgift: Naloxon (Kontrolokumentet nr. 5.1.)</li> </ul>
<b>Stoffer der virker stimulerende: amfetamin, kokain, ecstasy, khat</b>	Følelse af energi, opstemthed og selvsikkerhed. Sanserne skærpes, og man har en fornemmelse af tjek på tingene. Usikkerhed og mindreværdsfølelse forsvinder. Kroppens naturlige signaler undertrykkes, sult, tørst og træthed forsvinder, man kører bare derudaf, og man kan ikke finde ro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hovedpine</li> <li>• Svimmelhed</li> <li>• Kvalme</li> <li>• Hurtig puls</li> <li>• Højt blodtryk</li> <li>• Hurtig vejrtrækning</li> <li>• Svedende</li> <li>• Store pupiller</li> <li>• Feber</li> <li>• Evt. bevidstløshed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Få oplysning om stoffet og indtagelsesmåde</li> <li>• Observer puls, blodtryk, vejrtrækning – giv evt. ilt</li> <li>• Giv vand at drikke</li> <li>• Afkøl evt. personen</li> <li>• Kontakt evt. RM</li> </ul>

	<b>Rusmiddelets virkemåde</b>	<b>Symptomer</b>	<b>Førstehjælp/Behandling</b>
<b>Stoffer, der giver hallucinationer: lsd, meskalin, psilocybinsvampe</b>	Oplevelsen af rusen præges både af brugerens sindsstemning og af de ydre omgivelser. Der optræder hyppigt hallucinationer. Farver og lys flimrer i scenerier med overdådigt eller skræmmende indhold. Omgivelserne ændrer form og farve. Kropsoplevelsen ændres radikalt. Sindstilstanden skifter hurtigt: Fra lykkefølelse til depression eller angst og paranoia, som kan nå panikagtige højder.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milde fysiske symptomer: søvnighed, kvalme</li> <li>• Lidt hurtig puls</li> <li>• Lidt højt blodtryk</li> <li>• Let temperaturstigning</li> <li>• Store pupiller</li> <li>• Angst, panik ved "bad trip", dvs. mareridtsagtig tilstand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Få oplysning om stoffet og indtagelsesmåde</li> <li>• Sørg for ro omkring personen</li> <li>• Observer puls, blodtryk, vejrtrækning - giv evt. ilt</li> <li>• Ved "bad trip" sørg for, at der er nogen sammen med personen</li> <li>• Forhindre selvmord og ulykke</li> <li>• Kontakt evt. RM</li> </ul>
<b>Snifning af lighter gas, fortynder, benzin o.l.</b>	Rus, hvor man bliver svimmel, usikker i bevægelserne, opstemt og vrøvlende. Nogle bliver aggressive. Større doser kan fremkalde hallucinationer. Rusen varer 30 - 45 minutter og kan forlænges ved at gentage snifningen. Gentagen snifning øger risikoen for forgiftning. Bagefter bliver man træt og sløv, får hovedpine, måske kvalme og opkastning.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rødme ved næse og mund</li> <li>• Irriterede slimhinder</li> <li>• Evt. lugt af det sniffede stof</li> <li>• Virker fraværende</li> <li>• Vejrtrækningsbesvær</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hold personen ved bevidsthed</li> <li>• OBS: Undgå væske og føde (risiko for fejlsynkning)</li> <li>• Evt. ventilation på maske</li> <li>• Obs. brandfare!</li> <li>• Kontakt evt. RM</li> </ul>

