



SØFARTSSTYRELSEN



**Gå om bord med
Den danske malaria
strategi**

Information om Malaria

Formålet med denne folder er at give dig den nødvendige information om malaria, inden du sejler til et malariaområde.

Om bord i skibet findes yderligere information om malariasygdommen (Søfartsstyrelsens malariastrategi). Denne information fås ved henvendelse til sygdomsbehandleren.

Malaria

Malaria skyldes en parasit, som overføres af myg. Der findes fire undertyper, hvoraf den farligste (Falciparum) især findes i tropisk Afrika, som regnes for højrisiko-område.

Forekomst

Findes i Afrika, Asien, Mellemøsten, Central og Sydamerika.

Der er store variationer i forekomst fra år til år.

Lokalområder kan have forskellig risikoprofil fra resten af landet. Øget risiko i regntid.

De fire forskellige typer malaria giver ikke beskyttelse for tidligere sygdom.

Smitteveje

Overføres fra inficerede myg. Myggene stikker hovedsagelig efter mørkets frembrud.

Overførsel ved blodtransfusioner er set.

Symptomer

Minder om klassisk influenza: Feber (evt. med kulderystelser), utilpashed, hovedpine, muskelsmerter, træthed, opkastning.

Føler du dig syg – skal du omgående henvende dig til sygdomsbehandleren.

Tid fra smitte til symptomer: 8-10 dage. I sjældne tilfælde optræder symptom debut først efter 3 måneder efter infektion med falciparum-malaria, og mere end 1år efter for de tre øvrige arter.

Forebyggelse

Undgå myggestik – dvs. mekanisk forebyggelse med aircondition, myggenet, myggebalsam og fornuftigt tøjvalg - tildækkede håndled, ankler og isse, samt undgå mørkt tøj. (Se bagsiden)

I højrisiko-områder tages forebyggende medicin 1 dag før ankomst. Medicinen tages daglig under ophold i højrisiko-området. Forebyggende medicin findes om bord, og udlevering sker ved sygdomsbehandleren.

Forholdsregler i områder med malaria

Vi nærmer os et område med højrisiko for malaria, og du bør tage følgende forholdsregler:

- Aircondition skal køre på fuld kraft
- Aptering og soverum skal holdes aflukket og fri for myg med myggespray
- Huden tildækkes så godt som muligt fra skumring til daggry:
 - undgå mørkt tøj
 - tyndhårede bør gå med hat
 - tyndt tøj beskytter ikke
- Brug balsam/spray hver 6. time på ubeskyttet hud, undtagen omkring øjne
- Medicinsk forebyggelse 1-2dage før ankomst
- Hvis du føler dig syg, eller oplever andre, der er syge, skal sygdomsbehandleren have besked
- Ved enhver tvivl om adfærd, forebyggelse og sygdom spørg sygdomsbehandleren til råds.

Denne folder er udarbejdet af
Center for det Maritime Sundhedsvæsen
[www. Sofartsstyrelsen.dk](http://www.Sofartsstyrelsen.dk)