



TEST DIN VIDEN NYRERNE

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet NYRERNE ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 181 – 185 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 25 i ”Lægebog for Søfarende” og se video nr. 12.

Opgave 1

Hvad er nyrenes funktion?

Opgave 2

Hvad er nyresten?

Opgave 3

Hvilke symptomer er der ved nyresten?



Nyrerne er to små bønneformede organer på størrelse med en knyttet hånd. De befinder sig bagtil i bughulen på indersiden ud for de nederste ribben i flanken.

Der tilføres ca. 1800 liter blod per døgn, og der udskilles ca. 1,8 liter urin.

Vidste du

Dialyse er en metode til at fjerne affaldsstoffer og overflødig væske fra blodet, når nyrerne svigter. Nyresvigt kan være både akut og kronisk.

Ca. 20 % af nye dialyse patienter har sukkersyge. Af dem er 50 % med type 1, og 50 % med type 2 diabetes.

(Kilde: Nyreforeningen)

Nyrernes vigtigste funktion:

- Filtrerer og rensrer blodet for affaldsstoffer fra kroppens stofskifte.
- Opretholder væskebalancen.
- Regulerer kroppens salt, syre og base balance.
- Regulerer blodtrykket.
- Hjælper til dannelsen af røde blodlegemer.
- Udskiller giftstoffer f.eks. medicin.

Svar på opgaven

"Lægebog for Søfarende" side 185 og side 41, samt video nummer 12.

Opgave 1

Hvad er nyrenes funktion?

At udskille vandopløselige affaldsstoffer og overskydende vand. De regulerer kroppens salt- væskebalance. Nyrene tilføres ca. 1800 l blod per døgn og udskiller ca. 1,8 liter urin per døgn (afhængigt af væskeindtag).

Urinaen løber fra nyrene via urinlederne til blæren og derfra ud af kroppen gennem urinrøret.

Opgave 2

Hvad er nyresten?

Nyresten er en blanding af kalcium, urinsyre og andre stoffer, som findes i urinen. Mange personer udskiller små nyresten uden, at de mærker det.

Større sten kan forårsage stærke smerteanfald, når de passerer gennem urinlederne ned til blæren.

Opgave 3

Hvilke symptomer er der ved nyresten?

- Voldsomme flankesmerter der stråler ned i lysken.
- Kvalme og opkastning.
- Personen kan ikke finde ro og vandrer uroligt rundt under smerteanfaldene.
- Blod i urinen – eventuelt usynligt. Blodet kan så påvises ved en urintest.