



Hold din viden ajour

Du kan finde alle opgaverne på vores hjemmeside www.sfs.dk

Du er altid velkommen til at stille os spørgsmål på cms@dma.dk

Du kan også ringe til os på 7219 6004

TEST DIN VIDEN RADIO MEDICAL OPTEGNELSE

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet RADIO MEDICAL OPTEGNELSEN (RMO) ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 21 – 27 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

**Læs eventuelt først kapitel 3 i
”Lægebog for Søfarende”.**

Case:

Kokken Jens skærer sig dybt i den ene hånd under madlavningen.

Det bløder meget.

Han vikler et viskestykke om den blødende hånd og går bleg men fattet til sygdomsbehandleren.

Hans puls er hurtig, og han trækker vejret overfladisk.

Opgave 1

Udfyld Radio Medical Optegnelsens to første sider – ”Første kontakt” med de data du har om person, skib, position, medicinkiste mm.

Tænk ABCDE og udfyld alle de felter på side 1 og 2, som du mener, der er relevante og vigtige i denne situation. Sæt de værdier ind, du mener, Jens vil have i situationen.

Gennemgå de øvrige 4 sider, og udfyld alle de rubrikker, du kan se er relevante.

Radio Medical Optegnelse – Første kontakt

Navn/titel:		Fødselsdato/år:		Køn:		Nationalitet:		Dato:		UTC:	
Redari:		Skibsnavn:		Skibets e-mail:		Sættelkaldet:		Kaldesignal:			
Position:		Bestemmelsessted/ETA:		Nærmeste havn/ETA:		Medicinkiste:		Side 1 af:			
Tager patienten medicin?						Har patienten Medicinalergi?					
Hvis ja, hvilken:						Hvis ja, hvilke:					
Nej Ved ikke:						Nej Ved ikke:					

Hændelsesforløb – Beskriv hvad der er sket?

Problem beskrivelse:

Symptomer:

A: Airway

Undersøg	Observation	Handling
Frie luftveje	Ja () Nej ()	Hvis Nej: -> Kæbeløft () Tongeholder ()
Sug anvendt	Ja () Nej ()	-Ved bevidstløshed og manglende eller gispende vejtrækning er der påbegyndt Hjerte Lunge Redning kl.:
GIVET ILT		Givet ilt liter / min:
Nakke / ryg		
Mistanke om skade:	Ja () Nej ()	Anlagt halskrave: Ja () Nej ()

B: Breathing

Undersøg	Observation	Handling
Vejtrækningsfrekvens og dybde (Se-lyt-lal)	Ja () Nej ()	Beskrivelse af vejtrækning: Hurtig () Overfladisk () Langsom () Rallende () Andet:
iltmætning målt	Ja () Nej ()	Antal vejtrækninger / min.: iltmætning i %:

C: Circulation

Undersøg	Observation	Handling
Kapillærrespons	<2 sek () >2 sek ()	Hvis mere end 2 sek. Venekanyle: Ja () Nej ()
Hudens farve	Normal: Ja () Nej ()	Hvis nej, hvilken farve:
Hudens temperatur og fugtighed	Normal tør og varm Ja () Nej ()	Hvis nej, hvordan føles huden:
Puls	Puls slag pr. min	Puls slag målt: pr. min. ved håndled () ved halsen ()
Blodtryk	Foretaget måling af BT	Systole (høj): / Diastole (lav)

Du kan downloade Radio Medical Optegnelsen på Søfartsstyrelsens hjemmeside her:

<https://www.soefartsstyrelsen.dk/SoefarendeBemanding/Sygdomsbehandler/radiomedical/Sider/radiomedical.aspx>

Fakta

Jens er født 24.12.1968.

Han er allergisk over for penicillin, får kløe i huden og diarré. Han tager ikke medicin til dagligt.

Skibet ligger i Nordsøen på vej mod Aberdeen.

Nærmeste havn er Stavanger.

I sejler med en A kiste MFAg A1.

VIDSTE DU

Jævnfør ”Teknisk forskrift” kan man både have Radio Medical Optegnelsen i en papirudgave eller i en elektronisk udgave om bord.

Svar på opgaven

Opgave 1

Udfyld Radio Medical Optegnelsens to første sider – ”Første kontakt” med de data du har om person, skib, position, medicinkiste mm.

Tænk ABCDE og udfyld alle de felter på side 1 og 2, som du mener der er relevante og vigtige i denne situation. Sæt de værdier ind du mener Jens vil have i situationen

Gennemgå de øvrige 4 sider, og udfyld alle de rubrikker du kan se er relevante

Sørg for at alle felter i hovedkortet er fyldt ud.

Radio Medical skal bruge alle de data, du har om position, skib og medicin kiste.

Det er vigtigt, at felterne med personens medicin og eventuelle allergier er udfyldt.

Hvis ikke den tilskadekomne kan svare for sig, og du ikke har noget registreret, må du vinge af i ”Ved ikke”.

Jo mere detaljeret du kan beskrive hændelsen / situationen og personenes symptomer, des bedre kan Radio Medical hjælpe dig.

Når du udfylder Radio Medical Optegnelsen fra top til bund, husker du

automatisk hele din ABCDE – hvilket er den bedste behandling til personen.

Derfor er det en god hjælp at udfylde alle felter, selvom det i situationen ikke føles så relevant.