



TEST DIN VIDEN HALSEN

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet HALSEN ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 137 - 143 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.



Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 19 i
"Lægebog for Søfarende".**

Opgave 1

Nævn symptomerne på
halsbetændelse, der skyldes **bakterier**:

Opgave 2

Nævn symptomerne på
halsbetændelse, der skyldes **virus**:

Opgave 3

Hvilken behandling vil Radio Medical
anbefale ved mistanke om
halsbetændelse, der skyldes **bakterier**?

Ved mistanke om halsbetændelse, der
skyldes **virus**:



Ved undersøgelse for halsbetændelse bruges en tungespatel (F.5) til at holde tungen nede, så man kan se mandlerne. Under kæbevinklerne undersøges for hævede lymfekirtler.

Vidste du

Ved halsbetændelse er der infektion i munden, mandlerne og svælget.

Årsagen er oftest virus og man kan derfor ikke vaccinere, eller behandle med antibiotika, men kun lindre symptomerne.

Halssmerter

Smertestillende medicin og eventuel antibiotisk behandling aftales med Radio Medical.

Hvis du i forbindelse med halsbetændelse får stærke smerter i den ene side af halsen og eventuelt problemer med at gabe, kan det være en halsbyld.

Svar på opgaven

Opgave 1

Nævn symptomerne på halsbetændelse, der skyldes **bakterier**:

- Moderate synkesmerter.
- Feber over 38,5° C.
- Røde mandler.
- Hvide eller grå pletter på forstørrede mandler.
- Ofte hævede lymfeknuder under kæbevinklen på halsen.

"Lægebog for Søfarende" side 140.

Opgave 2

Nævn symptomerne på halsbetændelse, der skyldes **virus**.

- Langsom udvikling med forkølelse.
- Løbenæse.
- Hoste og hæshed.
- Lette halssmerter.
- Rødme i bagerste del af hals og mandler.
- Temperatur op til 38,5° C

"Lægebog for søfarende" side 140.

Opgave 3

Hvilken behandling vil Radio Medical anbefale ved mistanke om halsbetændelse, der skyldes **bakterier**?

- 7.1 Phenoxyethylpenicillin, 400 mg - 800 mg, 2 til 4 gange dagligt.
- Ved penicillin allergi gives:
7.4 Erytromycin, 250 - 500 mg, 2 til 4 gange dagligt.
- Rigelig væske.

Ved mistanke om halsbetændelse der skyldes **virus**:

- 3.1 Paracetamol mod smerter
- Rigelig væske

"Lægebog for Søfarende" side 140 og i "Fortegnelse, Kontrol dokument og Brugervejledning".