



TEST DIN VIDEN LEJRINGER

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet LEJRINGER ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 51 - 53 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 6 i
"Lægebog for Søfarende".**

Opgave 1

Hvordan vil du lejre følgende patienter?

- Bevidstløs der trækker vejret:

- Stærke mavesmerter eller
åndedrætsbesvær:

- Blødning, brud eller forstuvning:

- Risiko for shock undtagen
cardiogen/hjerte:

- Mistanke om skade på rygsøjle
eller nakke:



Aflastende rygleje / hjertestilling: Bruges til personer med brystmerter og / eller vejrtrækningsbesvær



Fosterstilling: Bruges til personer med ondt i maven.

TRANSPORT OG LEJRING AF EN KVÆSTET

Hvis skadestedet ikke er sikret, skal patienten nødflyttes.

Ved nødflytning er det ikke altid muligt at tage hensyn til patientens skader.

På side 73 i "Lægebog for Søfarende" er der beskrevet forskellige metoder til nødflytning.

Ved kvæstelser eller mistanke om kvæstelse på rygsøjlen skal man, efter ABCD, være tilstrækkeligt mange til at flytte patienten på et spineboard og herefter i transportbåre.

Rygsøjlen skal holdes lige og ubevægelig under flytningen.

Anvend oppustelige skinner, hvis der er brud / skader på arme eller ben.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvordan vil du lejre følgende patienter:

- **Bevidstløs der trækker vejret:**
Lejres i stabilt sideleje, som sikrer at patienten kan trække vejret frit, og at der ikke løber slim, blod eller opkast ned i lungerne.

- **Stærke mavesmerter eller åndedrætsbesvær:**
Kan have gavn af at sidde som i en behagelig stol, så musklerne slapper mest muligt af. Spørg patienten, hvad der er mest behageligt.

- **Blødning, brud eller forstuvning:**
Den beskadigede legemsdel lejres højt for at modvirke blødning, hævelse og smerter.

- **Risiko for shock(undtaget cardiogent/hjerte):**
Fladt på ryggen, eventuelt med benene hævet, (hvis du har udelukket skader på rygmarven), da det giver mulighed for, at det blod, der er i benene, kan løbe til hjertet og til hjernen.

- **Mistanke om skade på rygsøjle eller nakke:**
In-line og med halskrave.