



TEST DIN VIDEN BLÆREN

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet BLÆREN ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 181 – 187 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.



Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 25 i
"Lægebog for Søfarende".**

Opgave 1

Hvad er den hyppigste årsag til
blærebetændelse?

Opgave 2

Hvad er symptomerne på infektion i
blæren?

Opgave 3

Nævn nogle årsager til anlæggelse af
blærekateter.



Blod i urinen kan være et tegn på nyresten eller urinsvejsinfektion.

Glucose i urinen kan være et tegn på sukkersyge.

Protein i urinen kan blandt andet være et tegn på forhøjet blodtryk.

Nitrit og leukocytter er tegn på urinsvejsinfektion.

Vidste du

Hos mænd er længden på urinrøret 20-27 cm – hos kvinder 3-5 cm.

I gennemsnit tømmer vi blæren 4-8 gange i døgnet.

Normalt føler vi først behov for at tømme blæren, når den indeholder ca. 400 ml.

Blærebetændelse smitter ikke.

Man kan forebygge blærebetændelse ved at drikke rigeligt og tømme blæren helt, når man tisser.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvad er den hyppigste årsag til blærebetændelse?

At bakterier fra tarmkanalen "vandrer" op gennem urinrøret – hyppigst hos kvinder pga. det korte urinrør.

("Lægebog for Søfarende" side 181)

Opgave 2

Hvad er symptomerne på infektion i blæren?

Svie ved vandladning, hyppige vandladninger med små mængder urin og evt. synligt blod i urinen.

("Lægebog for Søfarende" side. 183)

Opgave 3

Nævn nogle årsager til anlæggelse af blærekateter.

Blærekateter anlægges kun, hvis personen ikke selv kan lade vandet!

- Forstørret prostata.
- Medicinering, forgiftning inkl. stort alkoholindtag.
- Urinvejsinfektion.
- Hvis man har holdt sig for længe.

Du kan læse om anlæggelse af blærekateter i "Lægebog for Søfarende" side 30 eller se video nummer 15.

På side 41 i "Lægebog for Søfarende" og video nummer 12 kan du se og læse om, hvordan man undersøger urinen for hvide blodlegemer (LEU), protein (PRO), nitrit (NIT), sukker (GLU) og blod (BLO).