



TEST DIN VIDEN SUKKERSYGE

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet SUKKERSYGE ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 239 – 243 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

**Læs eventuelt først kapitel 33 i
"Lægebog for Søfarende".**

Opgave 1

Nævn symptomerne på højt blodsukker:

Opgave 2

Hvad er behandlingen af højt
blodsukker?

Opgave 3

Nævn symptomerne på lavt blodsukker:

Opgave 4

Hvad er behandlingen af lavt
blodsukker?



Et normalt blodsukker ligger mellem 4 - 7 mmol/L.



Danske medicinkister indeholder ikke blodsuktermålere.

Besætningsmedlemmer med insulin afhængig sukkersyge skal selv medbringe både blodsuktermåler og medicin.

Vidste du

I Danmark var mere end 267.000 personer diagnosticeret med diabetes i 2019 – 4,6 % af befolkningen.

76.000 danskere ved endnu ikke at de har type 2 diabetes.

360.000 danskere skønnes at have forstadier til type 2 diabetes.

I Danmark fordeler diabetestyperne sig med 10 % type 1 diabetes, og 90 % type 2 diabetes.

(Kilde: Diabetesforeningen)

HUSK

Sukker er et livsvigtigt brændstof til cellerne.

Bugspytkirtlen producerer enzymet insulin, som skal hjælpe sukkeret ind i cellerne.

Hvis der ikke dannes nok insulin, kommer der for lidt sukker ind i cellerne.

Sukkeret bliver så ude i blodbanen og store mængder sukker skylles ud via nyrerne og kan registreres i urinen.

Svar på opgaven

Opgave 1

Nævn symptomerne på højt blodsukker:

- Tørst
- Hyppige vandladninger
- Kvalme, opkastning og mavesmerter
- Synsforstyrrelser
- Omtåget
- Bevidstløs

"Lægebog for Søfarende" side 239.

Opgave 2

Hvad er behandlingen af højt blodsukker?

Personen skal tage sin insulin injektion. Hvis personen ikke selv kan tage sin vanlige insulin, skal du altid kontakte Radio Medical for instruktioner.

Anlæg venekanyale og tilslut 16.1 NaCl infusion.

Opgave 3

Nævn symptomerne på lavt blodsukker:

- Uro
- Sult
- Svedtendens
- Øget puls
- Hjertebanken
- Omtåget
- Bevidstløs
- Kramper
- Lammelser

"Lægebog for Søfarende" side 240.

Opgave 4

Hvad er behandlingen af lavt blodsukker?

Hvis personen er ved bevidsthed, tilbydes han noget at drikke og spise (ikke light produkter!)

Hvis personen er bevidstløs gives 5.2 Glucagon 1 mg som intramuskulær injektion.

Anlæg venekanyale og tilslut 16.2 Glucose / NaCl infusion.

"Lægebog for Søfarende" side 240.